



CHOISIR SA DÉSTINATION

Les bonnes questions à se poser



Pourquoi est-ce que je veux partir?

Clarifier ses motivations

Je pars pour :

Découvrir une autre culture

Découvrir un autre système académique

Dans le but de me démarquer professionnellement

Me découvrir

...

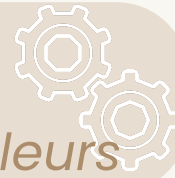
Améliorer ses compétences linguistiques peut être une de vos raisons, mais pas une fin en soi! Il faut être capable de suivre des cours dans la langue d'enseignement concerné.



Pour vous aider: **La grille des motivations**

Bien-être et conditions de vie

ce qui me fait me sentir bien, ici comme ailleurs



Est-ce que je suis plus à l'aise :

Dans un cadre dynamique? Un environnement calme?

Ai-je besoin de proximité sociale, de liens culturels pour me sentir bien?

Ai-je besoin de besoins spécifiques? (santé, alimentation, accessibilité,...)

On vous invite à vous projeter dans votre quotidien sur place: taille de la ville, loisirs,...



Les finances:

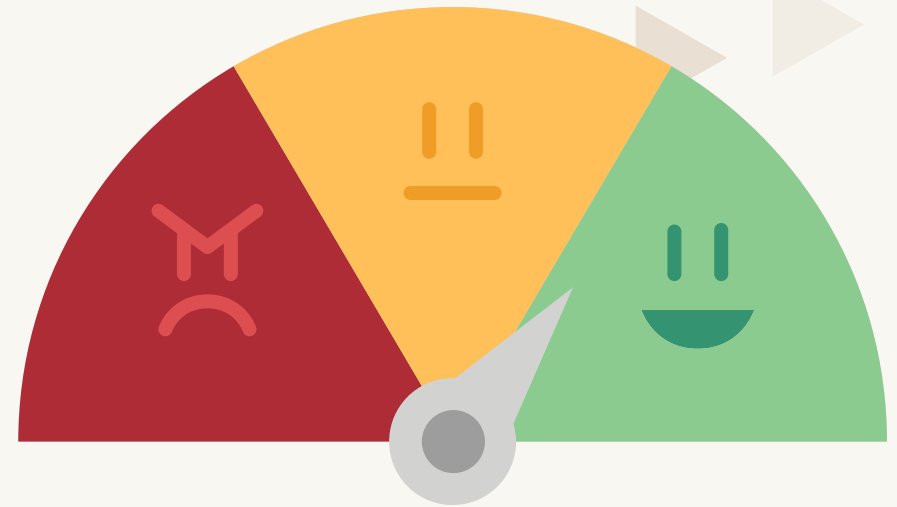
mon budget est-il adapté?

Quel est le cout de la vie dans le ou les pays/villes envisagé.es?

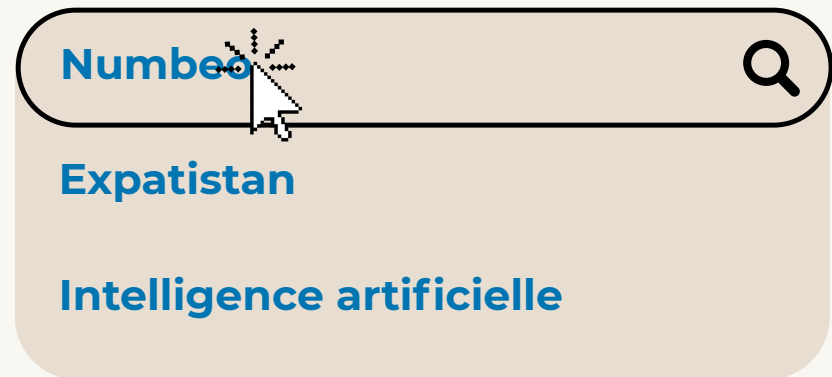
Ai-je pensé aux frais spécifiques?
(Visa, logement, transports sur place, assurance santé,...)

Est-ce que j'ai pensé à des moyens de financer mon projet?

Quelles sont les bourses qui existent?



Astuce: utiliser des comparateurs en lignes, qui vous permettent d'avoir une idée du cout de la vie dans des villes spécifiques, par rapport à Grenoble.



Mieux connaître ses besoins académiques

quel type de cadre universitaire me convient vraiment ?

Est-ce que j'ai besoin d'un encadrement structuré, avec un suivi régulier?

Ou est-ce que je suis à l'aise avec plus d'autonomie ?

Est-ce que je suis prêt·e à suivre des cours dans une autre langue ? Et est-ce que j'ai vérifié les langues d'enseignement dans les universités qui m'intéressent ?

Pour vous aider, allez voir les fiches des universités partenaires, leurs maquettes de cours, et même des vidéos ou témoignages d'étudiants si vous en trouvez.

Vous pouvez aussi consulter la fiche résumé suivante



Faire le point sur son niveau académique et les critères d'admission

Est-ce que je remplis les conditions d'admission (niveau de langue, moyenne minimale,...) ?

Est-ce que je peux valider suffisamment d'ECTS ?

Certaines destinations sont-elles sélectives (niveau exigé, dossier à argumenter) ?

A consulter:

Cartographie des destinations

Critères propres aux universités d'accueil > voir sites des universités partenaires



Critères pratiques et administratifs à ne pas négliger

Points à vérifier:

- Dates limites de candidature
- Documents demandés (CV, lettre, relevés, test de langue...)
- Calendrier universitaire de l'université d'accueil
- Conditions de logement

Faire un tableau comparatif simple entre 3 à 5 destinations peut être très utile! (ex : motivations – critères – budget – niveau exigé – langue – climat/logement).



Conseils pour faire son choix final

Ne pas choisir “ce que tout le monde choisit”, mais ce qui me correspond réellement.

Croiser envies, réalité académique, budget et bien-être.

Rester ouvert.e à des destinations moins “prestigieuses” mais mieux adaptées à mes besoins.

Si hésitation : prendre rendez-vous avec le pôle Outgoing ou un.e référent.e pédagogique en composante.

outgoing@univ-grenoble-alpes.fr





En route!

